

8- السلامة في المنزل

يتعرض أفراد الأسرة وخاصة الأطفال الصغار منهم لأخطار وحوادث كثيرة قد تؤدي إلى الوفيات نتيجة الإصابات الخطيرة والحروق، والغرق والتسمم ... الخ. وقد يرجع سبب وقوع الحوادث المنزلية إلى الجهل والإهمال أو نتيجة للقصور في معلومات السلامة لدى أفراد الأسرة.



8-1- السلامة عند اختيار موقع المنزل:

- أ. يجب أن يكون بعيداً عن مصادر التلوث.
- ب. بعيداً عن سكك الحديد.
- ت. بعيداً عن المصانع والورش الصناعية.
- ث. بعيداً عن محطات البنزين ومحطات الكهرباء.
- ج. بعيداً عن أعمدة الضغط العالي.
- ح. بعيداً عن أماكن تجميع النفايات.
- خ. بعيداً عن مجاري السيول.

8-2- السلامة عند تشييد المنزل:

- أ. تصميم جيد يوفر التهوية والإضاءة.
- ب. مواجهة المبنى لأشعة الشمس والرياح.
- ت. توفير مساحات فضاء حول المباني.
- ث. مراعاة شروط السلامة في عناصر الإنشاء.

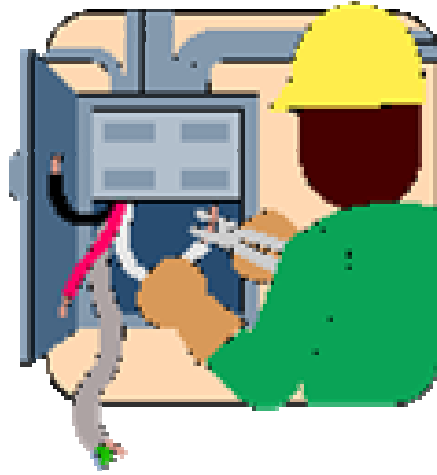
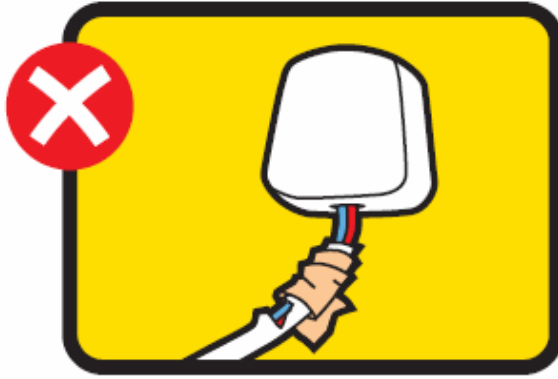
8-3- الوقاية من مخاطر الكهرباء:

تعتبر الكهرباء من أهم وسائل الراحة التي تجعل حياتنا أكثر سهولة ويسر. على الرغم من الفوائد الكثيرة للكهرباء في حياة الفرد والمجتمع إلا أنها تشكل خطورة على سلامة الأرواح والممتلكات وقد تكون سبباً في وقوع الحرائق والانفجارات أو وفاة الكثير من الناس. الكهرباء خطيرة على كل من يتهاون أو يهمل احتياطات السلامة والتعليمات الواجب إتباعها أثناء تنفيذ الشبكات والتوصيلات الكهربائية أو عند الاستخدام.

8-3-1- مسببات الحوادث الكهربائية:

سوء التمديدات الكهربائية:

- أ. عدم مناسبة الكابلات المستخدمة في التوصيلات الكهربائية للتيار المار بها.
- ب. عدم وضع أسلاك التوصيلات الكهربائية في مواسير معزولة.
- ت. استخدام التوصيلات الخارجية الظاهرة وترك كابلات كهربائية مكشوفة.
- ث. تمديد أسلاك كهربائية عبر الأبواب أو النوافذ أو الفتحات المماثلة أو تحت السجاد.
- ج. عدم إجراء الكشف والاختبار الدوري على التمديدات والأجهزة الكهربائية.
- ح. تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها بتوصيل عدة أجهزة على مقبس واحد.
- خ. عدم إحكام ربط نهاية الأسلاك بماخذ التيار أو المفاتيح أو القواطع مما يسبب حدوث شرر يؤدي لتلفها.
- د. عدم توصيل الهياكل المعدنية للأجهزة الكهربائية بالأرض (سلك التأريض).
- ذ. عدم مراجعة الأحمال الكهربائية والتأكد من ملاءمتها للقواطع والأسلاك.



الجهل والإهمال وعبث الأطفال:

- أ. عدم وضع وسيلة حماية للمقابس الكهربائية غير المستعملة لحماية الأطفال من العبث بها أو نزع القابس من المقبس بعنف.
- ب. لمس الأجهزة والمفاتيح الكهربائية والأيدي مبتلة بالماء.
- ت. عدم فصل التيار الكهربائي أثناء إجراء أعمال الصيانة والإصلاح.
- ث. اختيار أجهزة ومعدات كهربائية غير جيدة الصنع.
- ج. ترك الأجهزة الكهربائية في وضع تشغيل لمدة طويلة دون انتباه وعدم فصل التيار الكهربائي عند مغادرة المنزل لمدة طويلة أثناء السفر والرحلات الطويلة.
- ح. عدم الحذر عند استعمال الأدوات الكهربائية في الحمام أو المطبخ.

إهمال أعمال الصيانة الدورية والعلاجية:

- أ. عدم إجراء الكشف والاختبار الدوري على التمديدات والأجهزة الكهربائية.
- ب. عدم صيانة الأجهزة الكهربائية التالفة.
- ت. عدم استبدال وسيلة القطع والوصل (الحماية) عند ملاحظة خروج شرر منها أثناء عملها.
- ث. عدم مراجعة الأحمال الكهربائية والتأكد من ملاءمتها للقواطع والأسلاك.

8-3-2- مخاطر الحوادث الكهربائية:

مخاطر تؤثر على الإنسان:

يتسبب مرور التيار الكهربائي في جسم الإنسان نتيجة ملامسته لأجزاء حاملة للتيار في إحداث آثار خطيرة على الإنسان لأن للتيار الكهربائي آثار حرارية قد تسبب الحروق وآثار كيميائية قد تتسبب في تحليل الدم والخلايا العصبية:

أ. **الصدمة الكهربائية:** تحدث إذا لامس شخص أسلاكاً مكهربة (تلامس مباشر) أو أجساماً حاملة للتيار نتيجة انهيار العزل (تلامس غير مباشر) مما ينتج عنه ضرر شديد لهذا الشخص والتي قد تصل إلى درجة الوفاة. تختلف شدة الصدمة التي يتعرض لها الإنسان وتعتمد على عدة عوامل منها:

1. **مسار التيار في جسم المصاب:** يتحدد مسار التيار الكهربائي في جسم الإنسان المصاب بمكان دخول وخروج التيار إلى الجسم وقد يكون هذا المسار قصيراً بين نقطتين على اليد والقدم مثلاً أو طويلاً بين اليدين أو بين اليد اليمنى والقدم اليسرى أو العكس والمسار الأكثر خطورة هو من يد إلى اليد الأخرى عبر الصدر.

2. **شدة ونوع التيار المار بالجسم:** تزداد خطورة الكهرباء وآثارها على الجسم الإنسان بزيادة شدة التيار المار فيه حيث أن الآثار الحرارية والكيميائية للتيار تدمر خلايا الجسم أو تسبب الحروق أو الشلل أو الوفاة، وتتوقف قيمة التيار المار في الجسم على مقدار الجهد الكهربائي الذي يلامسه المصاب أو يقترب منه وتزداد شدة التيار بزيادة الجهد وتنخفض بانخفاض الجهد. كما أن التيار المستمر أقل تأثيراً من التيار المتغير.

3. **مدة سريان التيار في الجسم:** تزداد خطورة حالة المصاب كلما طال زمن مرور التيار الكهربائي في جسمه لما يسببه هذا التيار من حروق وإتلاف للخلايا العصبية وقد يسبب شلل الرنتين أو عضلة القلب وتحصل الوفاة بسبب ذلك لذا يجب فصل مصدر التيار عن المصاب فوراً.

4. **العضو الذي يسرى فيه التيار:** فالجهاز العصبي والقلب أكثر الأعضاء تأثراً بالكهرباء .

5. **حالة الجلد:** فالجلد الجاف أكثر مقاومة للإصابة بالكهرباء من الجلد الرطب.

6. **مدى مقاومة الشخص لتأثير الكهرباء:** تختلف المقاومة الكهربائية لجسم المصاب من شخص إلى آخر وهي تؤثر على قيمة تيار الصدمة، حيث تزداد قيمة التيار كلما كانت المقاومة صغيرة وتقلل قيمة التيار بزيادة المقاومة .

ب. **حروق:** تختلف شدتها من حروق بسيطة تنشأ عن تيارات ضعيفة إلى حروق شديدة تنشأ عن تيارات ذات ضغط عالي والتي تؤدي إلى تدمير لمعظم طبقات الجلد.

ت. **انبهار العين:** ينتج عن الصدمة الكهربائية فتحدث عتامة في العدسة كنتيجة لدخول أو سريان التيار المباشر وينتج عن تعرض العين للوميض الكهربائي التهابات كما يحدث لعامل اللحام بالكهرباء.

تأثير التيار الكهربائي على جسم الإنسان:

يبين الجدول التالي تأثير التيار الكهربائي ذو التردد 60 هيرتز على جسم الإنسان:

شدة التيار (مللي أمبير)	الآثار المترتبة عليه
من 0 حتى 1	لا يشعر الإنسان بمرور التيار
من 1 حتى 4.2	بداية الإحساس بوجود التيار والشعور بوخز الدبوس
من 4.2 حتى 10	الشعور بالرجفة ويرفع الإنسان يده
من 10 حتى 20	الشعور بالألم ولا يستطيع رفع يده
من 20 حتى 30	الشعور بالألم مع فقدان الوعي
من 30 حتى 100	شلل الرنتين والإختناق
أكبر من 100	تسبب الوفاة الفورية بالصدمة الكهربائية وحروق في مكان دخول وخروج التيار

ونظراً لأنه قد يحدث اضطراب في نبض وتنفس المصاب ويخيل لمن حوله أنه فارق الحياة، لذا يجب عرض المصاب على طبيب لأنه وحده الذي يستطيع تأكيد الوفاة من عدمها، كما يجب سرعة تقديم الإسعافات الأولية الفورية اللازمة كالتنفس الصناعي وغيره.

طرق إنقاذ مصاب بصدمة كهربائية:

أ. **تخليص المصاب من الملامسة الكهربائية:** يجب الإسراع بفصل التيار الكهربائي عن المصاب فوراً وذلك عن طريق فصل المفتاح الفرعي أو العمومي ومراعاة عدم لمس المصاب بيدين عاريتين طالما ظل ملامساً للتيار الكهربائي حتى لا يصاب الشخص المنقذ بنفس التيار الكهربائي ، وكما يجب الانتباه إلى مكان وجود المصاب فإذا كان على ارتفاع عالي فيلزم حمايته من السقوط. وفي الحالات التي يصعب فيها فصل التيار عن المصاب بالسرعة المطلوبة فمن الضروري اتخاذ ما يلي:

1. إذا كان الجهد أقل من 1000 فولت: لفصل المصاب عن الأجزاء الحاملة للتيار يتم استخدام وسائل عزل جافة كالأخشاب والحبال والثياب ولا يسمح باستخدام أدوات معدنية أو أدوات رطبة وينصح بالإبتعاد عن الأجسام المعدنية المحيطة بالمصاب لأنها ناقل جيد للتيار . وبعد قيام المنقذ بلبس قفازات عازلة سميكة وغير منقوبة أو تغطية يديه بأي أقمشة سميكة غير مبتلة يقوم بشد المصاب من ملابسه بعيداً عن السلك وينصح باستعمال يد واحدة أثناء الإنقاذ وفي حالة تعذر فك أصابع المصاب عن السلك لتقلص عضلاته أثناء مرور التيار بها ، يوضع لوح خشبي عازل تحت قدمي المصاب لعزله عن الأرض ويتم عمل ذلك بحذر وابتاه شديدين ، كما يمكن للمنقذ عزل نفسه عن الأرض بالوقوف على لوح من أي مادة عازلة وجافة أو لبس الأحذية العازلة.

2. إذا كان الجهد أكثر من 1000 فولت: يجب استعمال وسائل العزل التي تتحمل تلك الجهود كلبس القفازات والأحذية المطاطية مع استخدام عصا عازلة لإبعاد المصاب عن خطوط الجهد العالي. كما يمكن عمل أرضي على خطوط الجهد العالي وذلك بربط طرف سلك بنقطة تأريض البرج أو عمود الجهد العالي ثم إلقاء طرفه الآخر على الجهد العالي الملامسة للمصاب وفي هذه الحالة سيسقط المصاب على الأرض لذا يجب الاحتياط حتى لا تزداد الإصابة نتيجة لارتطامه بالأرض عند سقوطه. ويجب الانتباه إلى أنه يمكن أن يبقى على الخط المفصول عن الشبكة شحنة كهربائية خطيرة على حياة الإنسان لذلك من الضروري تأريض تلك الخطوط لتلافي الخطر.

ب- **الإسعافات الأولية للمصاب:** بعد فصل التيار الكهربائي عن المصاب يتم استدعاء الإسعافات أو الطبيب المختص فوراً.

مخاطر تؤثر على المنشآت والأجهزة والأدوات والآلات الكهربائية:

تحدث انفجارات وحرانق بالمنشآت أو تلف بالمعدات عند حدوث قصر في الدائرة بين الأسلاك أو الكابلات الكهربائية نتيجة لانهايار العازل أو بسبب سوء استخدام الكهرباء. أسباب الحوادث الناجمة عن استعمال الكهرباء تنحصر فيما يلي:

- أ. التحميل الزائد (قصور الدائرة): باستخدام أسلاك أو كابلات غير مناسبة لقيمة التيار المار فيها فينتج عن مرور التيار ارتفاع في درجة حرارة الأسلاك أو الكابلات ويستمر الارتفاع إلى أن يصل إلى درجة اشتعال المواد المحيطة بها واحتراقها وقد تسقط على مواد مجاورة قابلة للاشتعال مما يؤدي إلى نشوب الحرائق.
- ب. استعمال معدات كهربائية تالفة.
- ت. سوء الاستعمال للمعدات والمهمات الكهربائية كزيادة الحمل على الآلات الكهربائية مثل المولدات والمحولات.
- ث. عدم توصيل الأجهزة والمعدات بالأرضي.
- ج. إهمال إجراء أعمال الصيانة الدورية اللازمة للأجهزة الكهربائية من تنظيف وتغيير الزيوت والتشحيم وخلافه.
- ح. عدم ملائمة الأجهزة الكهربائية للظروف الجوية المحيطة مثل ارتفاع درجات الحرارة والرطوبة وتعرضها للآتربة والغبار.

3-3-8- إرشادات السلامة لمستخدمي الكهرباء:

- أ. اجتماع الماء مع الكهرباء يشكل خطورة بالغة، لذلك يجب أن تكن حذراً عند استعمالك لجهاز كهربائي في الحمام أو المطبخ حيث يوجد الماء.
- ب. لا تلمس أي مفاتيح كهربائية أو أجهزة كهربائية ويدك رطبة أو كنت تقف على سطح مبلل.
- ت. لا تستخدم إلا المعدات والأجهزة والأدوات الكهربائية التي تكون بحاله جيده ومصنعه من قبل شركات ذات سمعة طيبة، ويجب التأكد من معرفة تعليمات التشغيل الخاصة بكل جهاز كهربائي قبل استخدامه.
- ث. لا تلمس أو تمسك أية أجهزة كهربائية بيد واحدة في الوقت الذي تلمس فيه أي سطح قد يكون موصلاً كهربائياً مثل حنفيات المياه وخطوط المياه.

- ج. يجب عدم تحميل أي مقبس كهربائي زيادة عن حده وعند ملاحظة أي سخونة في المفاتيح أو التوصيلات الكهربائية إبلاغ الكهربائي المختص لعمل اللازم ويجب عدم القيام بأي أعمال توصيلات كهربائية أو إصلاحات إلا بمعرفة المختصين في مجال الكهرباء.
- ح. ضع أغطية السلامة على المقابس الكهربائية غير المستعملة لحماية الأطفال ولا تسمح للأطفال بوضع المقبس أو خلعه أو وضع أصبعه داخله.
- خ. أفصل جميع الأجهزة الكهربائية غير المستخدمة وأفصل قوابس الأجهزة الكهربائية في المطبخ والحمام عند الانتهاء من استعمالها.
- د. اجعل التوصيلات الكهربائية بعيدة عن أماكن السير والمشي وتجنب تمرير أسلاك الكهرباء فوق أو بالقرب من مصادر الحرارة كالمداfee أو الأفران، وأيضاً لا تمرر الأسلاك تحت الموكيت أو السجاد أو تضع فوقها قطع الأثاث الثقيلة.
- ذ. يجب توعية الأطفال بأمور السلامة للوقاية من مخاطر الكهرباء وتوعيتهم بعدم ملامسة محطات وأعمدة الإنارة بالشوارع حتى لا يتعرضوا لخطر الصعق الكهربائي وخاصة في مواسم سقوط الأمطار.
- ر. تأكد من المصابيح والأجهزة الكهربائية المولدة للحرارة، مثل المحامص والمكاوي والدفايات ومصابيح الهالوجين بعيدة عن الأشياء القابلة للاحتراق (الستائر والمفروشات والصحف).
- ز. يجب إجراء صيانة دورية للأجهزة الكهربائية وعند اكتشاف أي عطب بها واستبدال المقابس والمفاتيح الكهربائية المكسورة فوراً.
- س. يجب قطع التيار الكهربائي عن جميع المنشآت في حالة إخلاتها كالورش والمخازن بعد انتهاء الدوام وعند مغادرة المنزل لمدة طويلة كالسفر والرحلات.

8-4- الوقاية من حوادث التسمم المنزلية:

تستعمل المواد الكيماوية المنزلية لأغراض التنظيف والطلاء والتلميع والوقود ومقاومة الحشرات والقوارض والمطهرات والأدوية ومستحضرات التجميل. يعتبر الأطفال أكثر الأفراد تأثراً بخطر التسمم بالمواد الكيماوية المنزلية. للوقاية من حوادث التسمم المنزلية يجب إتباع التالي:



- أ. وضع الأدوية والمواد السامة (مثل المنظفات و المواد البترولية و المبيدات الحشرية ... الخ) بعيداً عن متناول الأطفال.
- ب. عدم تخزين المواد السامة في نفس المكان الذي تحفظ فيه مواد الطعام.
- ت. عدم وضع المواد السامة في الأكواب المخصصة للشرب أو في زجاجات المشروبات الغازية أو في أواني الطعام حتى لا يتناولها شخص ما عن طريق الخطأ على أنها طعام أو شراب.
- ث. مراعاة لصق ورقة مبيّن عليها اسم المادة الموجودة داخل كل إناء أو زجاجة.
- ج. عدم إعطاء الطفل الدواء على أنه نوع من الحلوى، حتى لا يقبل الطفل على تناول الدواء إذا تصادف وجوده في متناول يده.
- ح. تجنب استنشاق المبيدات الحشرية أو مواد الطلاء.
- خ. تحذير الأطفال في المراحل الأولى من أعمارهم بخطورة لمس أو تناول الأدوية أو المواد الكيماوية.
- د. توعية جميع أفراد الأسرة بخطورة الأدوية و المواد الكيماوية الموجودة بالمنزل.

8-5- الوقاية من حوادث السقوط والانزلاق:

أكثر الحوادث المنزلية شيوعاً وإحدى أهم الحوادث المؤدية للوفاة بعد حوادث الطرق. يمكن أن تقع حوادث السقوط في أي وقت وفي أي مكان داخل المنزل. التدابير الوقائية الواجب إتباعها:

أ. الحفاظ على إغلاق الأبواب المؤدية إلى الشرفات.

ب. وضع حواجز على النوافذ والشرفات.

- ت. عدم وضع الأثاث وخاصة الكراسي والطاولات قريباً من النوافذ كي نتفادى سقوط الأطفال منها.
- ث. عدم وضع الأثاث ذي الأطراف الحادة في الممرات.
- ج. عدم ترك بقايا سائلة على البلاط لتجنب وقوع حوادث الانزلاق.
- ح. تجنب ترك الأشياء على الدرج أو في الممرات لأنها تسبب التعثر أثناء السير.
- خ. مراقبة الأطفال باستمرار.

8-6- الوقاية من مخاطر المبيدات الحشرية:

المبيدات الحشرية: هي مواد كيميائية تخرق الآفات الحية لتتلف انسجتها الداخلية وتقضي عليها.
الآفات: أي كائن حي يصيب الإنسان أو ممتلكاته (من نباتات أو حيوانات) ويسبب له الضرر، فالحشرات من الآفات وكذلك الميكروبات والحيوانات الزراعية والطفيليات والطيور والقواقع والقوارض مثل الفئران.

انواعها:

المبيدات الكلورفية: هي المبيدات الهيدروكربونية التي تحتوي في تركيبها على ذرة الكلور.
المبيدات الفسفورية: هي المبيدات الهيدروكربونية التي تحتوي في تركيبها على ذرة الفسفور.

أسباب انتشار المبيدات

- أ- تأثير سريع (تأثير سام للآفة).
- ب- الحصول عليها سهل.
- ت- طريقة الاستعمال بسيطة.
- ث- سعرها رخيص.

تؤثر المبيدات الحشرية على الصحة العامة وخاصة للأطفال الصغار بالمنزل حيث توجد في صورة مساحيق وأقراص أو مبيدات سائلة وغازية.

كيفية التعرض للمبيدات

- أ- التعرض المقصود "الانتحار أو القتل".
- ب- التعرض لحادث بالرش بالمبيدات "غير مقصود".
- ت- التعرض المهني من تصنيع وتعبئة المبيدات أو أعمال الرش.
- ث- التعرض لمثبات المبيدات من خلال الغذاء والماء.

طرق دخول المبيدات للجسم

- ج- الاستنشاق (أخطر طريقة).
- ح- الجلد "الاختراق" وخصوصاً عن طريق الملابس أكثر من التعرض المباشر لأن الملابس تحتفظ بجزئيات المبيد، ويطول فترة ارتداء الملابس الملوثة يؤدي إلى لتعرض المستمر للمبيد حتى يتم تغييرها.
- خ- التعرض عن طريق تناول مع البلع أو الهضم.
- د- من خلال العين.

طرق التعرض لمثل هذه السموم

- 1- التسمم الحاد: يقاس بظاهرة الموت والحياة. ظهور مفعول السم بعد التعرض بفترة قليلة للتسمم.
- 2- التسمم المزمن: يقاس بظاهرة الأمراض وتأثيراته الناتجة من التعرض للمادة السامة لفترات طويلة والأعراض تظهر بعد مرور فترة زمنية طويلة. الأمراض مثل السرطان والتشوهات.

للقاية من خطر المبيدات

- أ- اغسل المنطقة التي تعرضت للمبيد بماء جار نظيف.
- ب- إن دخل المبيد فمك فاشرب كمية من الماء لتخفيف تأثير المادة السامة، أو اشرب الحليب؛ لأنه يمتص المواد السامة.
- ت- رش المبيد الحشري في المنطقة المحددة وبكمية مناسبة (لا أكثر ولا أقل).
- ث- لا تترك المبيدات على الأرض (لأن الطفل يهوى وضع الأشياء في فمه) أو تحت حوض المطبخ أو بالقرب من الأطعمة والمشروبات.
- ج- احذر من رش المبيدات المنزلية على الطعام أو الشراب أو على لعب الأطفال.
- ح- حافظ على نظافة الأرضيات والحوائط ورمم الثقوب والشقوق للحد من تواجد الحشرات والقوارض بالمنزل.

ملاحظة: عند استخدام المبيدات الزراعية لا بد من مرور فترة زمنية من آخر رشة ووقت الجني (القطاف) "فترة الأمان أو التحريم" حيث يعد عاملاً هاماً من عوامل الوقاية.

المبيد	الوقت اللازم للتلاشي
المركبات الكلورينية	
ديدت	4 سنوات
اندرين	3 سنوات
كلوردوان	5 سنوات
هبتاكلور	سنتان
لندان	سنتان
المركبات الفسفورية	
ديازينون	12 أسبوع
ملاثيون	أسبوع واحد
باراثيون	أسبوع واحد

7-8- الوقاية من حوادث الآلات الحادة:

- في المطبخ نجد الأدوات الحادة والخطرة والتي من الممكن أن تؤدي عند سوء استخدامها أو عند تعامل الأطفال عن جهل معها إلى حوادث وإصابات. للوقاية من حوادث الإصابة بالأدوات الحادة يجب مراعاة:
- أ. الابتعاد قدر الإمكان عند استخدام مثل هذه الأدوات والألعاب الحادة.
 - ب. عدم ترك الأطفال يعثون بأدوات المطبخ الحادة وإبعادها عن متناول أيديهم.
 - ت. عدم إعطاء الأطفال صغار السن عند تناول الطعام شوكة وسكين مع تعليمهم طريقة الأكل السليمة بأدوات غير حادة.
 - ث. منع الأطفال من مطاردة بعضهم البعض بين قطع الأثاث في الغرف والممرات.
 - ج. عدم السماح للأطفال بتناول أكلهم وشربهم في أواني وكاسات قابلة للكسر كزجاج مثلاً.
 - ح. الاحتفاظ بالأدوات المدرسية مثل (الأدوات الهندسية) داخل الحقائب وفي الأماكن المخصصة للاستذكار.
 - خ. إبعاد القطع المعدنية والنقود عن متناول الأطفال.

8-8- الوقاية من حوادث المصاعد الكهربائية:

بالرغم من تعدد وتنوع وسائل السلامة في المصاعد إلا انه قد تقع بعض الحوادث نتيجة سوء الاستخدام أو نتيجة غياب أعمال الصيانة الدورية لها الأمر الذي يعرض مستخدميه لخطر الاحتجاز. للوقاية من تلك الأخطار ينصح بالتالي:

- أ. ألا يستخدم الأطفال المصعد بمفردهم.
- ب. منع الأطفال من اللعب بالمصعد فقد يؤدي ذلك إلى احتجازهم أو سقوطهم في بئر المصعد وتعرضهم للإصابة.
- ت. ضرورة زيادة الوعي بمخاطر المصاعد لدى الأطفال.
- ث. عند توقف المصعد يجب التزام الهدوء والتصرف بحكمة وعدم ضرب الأبواب بشدة أو الضغط العنيف على الأزرار.
- ج. الاتصال فوراً بالدفاع المدني عندما تدعو الحاجة للمساعدة والإنقاذ.
- ح. التدريب على كيفية تشغيل المصعد يدوياً عند توقفه فجأة وكتابة طريقة التشغيل وتعليقها في مكان ظاهر مع كتابة هواتف الاتصال في حالات الطوارئ وحمولة المصعد في لافتة يتم تثبيتها بجوار المصعد.
- خ. إجراء الصيانة الدورية للمصعد من قبل شركات متخصصة في مواعيد محددة.
- د. التقيد بالحمولة المقررة للمصعد.

8-9- تدابير السلامة التي يجب أن تتوفر في المنزل:

- أ. طفاية حريق متعددة الأغراض (بودرة - ثاني أكسيد الكربون). ولا بد من ملاحظة الآتي:
 - وضعها في مكان بارز يعرفه جميع أفراد الأسرة وبشكل رأسي.
 - وضعها في مكان لا يمكن للأطفال من العبث بها.
 - عمل صيانة دورية لها.
- ب. تركيب أجهزة كشف الدخان في المطبخ والممرات.
- ت. تدريب أفراد الأسرة على استخدام وسائل السلامة والتجمع في نقطة معينة عند سماع الجرس.
- ث. صندوق الإسعافات الأولية ويركب في مكان بعيد عن متناول الأطفال ويؤمن به بعض الأدوية والمستلزمات الطبية الضرورية.

8-10- عملية الإخلاء في حالات الطوارئ:

- أ. رسم خارطة للمنزل مع تحديد المخارج.
- ب. تحديد مكان التجمع خارج المنزل.
- ت. التأكد من سهولة فتح الأبواب والمخارج.
- ث. ألتفاق مع أفراد الأسرة على إشارة الخروج.
- ج. وضع خطة خاصة لصغار الأطفال والعجزة والمرضى إن وجدوا.
- ح. التأكد من خلو الممرات المؤدية إلى المخرج من العوائق.
- خ. التدريب على تنفيذ الخطة.
- د. عدم العودة إلى الداخل لحين وصول الدفاع المدني وزوال الخطر.